

Montag

09:15 Zumba Gold/Hocker

10:15 **Pilates**

18:00 **Step Up**

19:00 FaM

19:30 **Spinning Gemischt****

20:00 Zumba Toning

Dienstag

09:15 FaM

10:15 **BodyFit (Mutter-Kind)****
(ab 01.10.19)

17:30 Aerobics

18:30 **Fitnessboxen**

19:30 Zumba

Mittwoch

09:00 Figur Styling

10:15 **Small Group Training**

16:00 **Small Group Training**

18:00 **Spinning Gemischt****

18:00 FaM

19:00 **Yoga****

Donnerstag

08:15 Pilates

09:30 **Hocker Gym.**

17:45 Zumba

18:45 **Fett-Killer Workout**
(30 Min.)

19:30 Pilates

Freitag

09:15 Body Forming

10:15 **Zumba**

Samstag

11:00 Special Kurs

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00-21:00

**Di. 09:00-12:00
16:00-20:30**

**Mi. 09:00-12:00
16:00-20:30**

**Do. 08:00-12:00
16:00-20:30**

**Fr. 09:00-12:00
15:00-19:00**

Sa. 10:00-14:00

** : Anmelde-liste an der
Theke