

Montag

09:15 Ersatz Kurs
(nicht am 17.06)

17:30 Step Up

18:30 FaM

19:30 Spinning Gemischt**

19:30 Yoga**

Dienstag

09:30 FaM (nicht am 28.05)

10:30 Ersatz Kurs
(nicht am 18.06)

17:00 Spinning Gemischt**
(nicht am 11. + 18.06)

18:30 Fitnessboxen

19:30 Zumba

Mittwoch

09:00 Figur Styling

10:15 **Small Group Training****
(nicht am 12. + 19.06)

16:00 **Small Group Training****

17:00 Piloxing

18:00 FaM

19:00 Yoga**

Donnerstag

08:15 Pilates (nicht am 13.06)

09:30 Ersatz Kurs

18:45 Fett-Killer Workout
(30 Min.)

19:30 Pilates (nicht am 13.06)

Freitag

09:15 Body Forming

10:15 Zumba
(nicht am 31.05.)

17:00 Spinning Gemischt**

Samstag

11:00 Special Kurs

Öffnungszeiten:

Mo.	09:00-21:00
Di.	09:00-12:00 16:00-20:30
Mi.	09:00-12:00 16:00-20:30
Do.	08:00-12:00 16:00-20:30
Fr.	09:00-12:00 15:00-19:00
Sa.	10:00-14:00

Small Group Training
für Mitglieder

Ersatz Kurs: für Zumba Gold,
Drum Alive, Zumba Toning

** : Anmeldeungsliste an der
Theke

Am **01.05.19** Feiertag,
30.05.19 Christi Himmelfahrt,
10.06.19 Pfingstmontag &
30.06.19 Fronleichnam haben wir geschlossen!