

Montag	
9:15	Zumba Gold*
10:15	Yoga
16:30	Rückenfit
17:30	Step Up
18:30	FaM
19:30	Spinning Gemischt**
19:30	Zumba Toning

Dienstag	
9:30	FaM
10:30	Drums Alive
17:00	Spinning Gemischt**
17:30	Zumba
18:30	Fitnessboxen
19:30	Aerobic '80

Mittwoch	
9:00	Figur Styling
10:15	Zumba Gold
17:00	Piloxing
18:00	FaM
19:00	Yoga**

Donnerstag	
9:15	Zumba Toning
17:00	Zumba Gold
17:45	Fett-Killer Workout (30 Min.)
19:30	Zumba
19:30	Balance

Freitag	
9:15	Body Forming
10:15	Zumba
17:00	Spinning Gemischt**
17:00	Power Zirkel (letzte Fr. im Monat)

Jeden 2. Samstag im Monat
11:00 Überraschung-Kurs

Zumba Gold* : 1. Montag im Monat Mix Kurs!!!
**: Anmeldeungsliste an der Theke

Öffnungszeiten:	
Mo.	09:00-12:00 15:00-21:00
Di.	09:00-12:00 16:00-21:00
Mi.	09:00-12:00 16:00-20:30
Do.	08:00-12:00 16:00-20:30
Fr.	09:00-12:00 15:00-20:00
Sa.	10:00-14:00