

Kurse nach Stundenplan



Montag		Dienstag		Mittwoch	
09:15 Uhr	Zumba Gold	09:30 Uhr	FaM	09:00 Uhr	Figur Styling
		10:30 Uhr	Drums Alive	10:15 Uhr	Zumba Gold
17:00 Uhr	Rückenfit			17:00 Uhr	Piloxing
18:00 Uhr	Step Up	18:00 Uhr	Zumba	18:00 Uhr	FaM
19:00 Uhr	FaM	19:00 Uhr	Fitnessboxen	19:00 Uhr	Yoga
19:30 Uhr	Spinning gemischt**	20:15 Uhr	Zumba Toning		
20:00 Uhr	Zumba				

Donnerstag		Freitag		Zumba Gold*: 1. Montag im Monat ist Mix-Kurs!!	
				** Anmeldezeiten an der Theke	

09:15 Uhr	Zumba Toning	09:15 Uhr	Body Forming
		10:15 Uhr	Zumba
17:00 Uhr	Zumba Gold	17:00 Uhr	Spinning gemischt**
18:00 Uhr	Figur Styling		
19:30 Uhr	Zumba	19:00 Uhr	Piloxing
19:30 Uhr	Balance		

Öffnungszeiten

Mo.	09:00 - 12:00 15:00 - 21:00
Di.	09:00 - 12:00 16:00 - 21:00
Mi.	09:00 - 12:00 16:00 - 20:30
Do.	08:00 - 12:00 16:00 - 20:30
Fr.	09:00 - 12:00 15:00 - 20:00
Sa.	10:00 - 14:00